

Согласовано

директор
МКОУ Толпыгинская ОШ
Большакова Л.М./

МЕНЮ
9 ноября 2022 г.

7-10 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА со сгущеным молоком	160/42	46,13	33,3	33,7	36,5	566
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,76	4,5	3,6	26,3	153
2008		ЙОГУРТ ПОРЦИОННЫЙ	100	24,30	1,9	1,5	2,9	47
Итого				81,19	39,7	38,8	65,7	766
Всего				81,19	39,7	38,8	65,7	766

повар

Евстигнеева О.Н.